

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Союза городов Центра и
Северо-Запада России



(И.Ю. Моргина)
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Глава МОГО «Сыктывкар» -
руководитель администрации



(М.Ю. Мартышин)
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о IV зимней Спартакиаде Союза городов Центра и Северо-Запада России

1. Общие положения

1. Настоящее положение разработано в соответствии с утверждёнными правилами соревнований по соответствующим видам спорта программы спартакиады.

2. Спартакиада проводится с целью укрепления дружественных связей между городами Центра и Северо-Запада России в области физической культуры и спорта;

Задачами проведения спартакиады являются:

- популяризация физической культуры и спорта среди населения;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.
- обмен опытом между муниципальными образованиями по организации работы в области физической культуры и спорта.

3. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования.

2. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в период с 26 февраля по 02 марта 2026 года в г. Сыктывкаре.

Программа Спартакиады.

Дата	Программа
26 февраля	День приезда
	Комиссия по допуску участников
	Официальная тренировка по видам спорта
	Совещание судей с представителями команд
	Церемония открытия соревнований
27 февраля	Соревнования по видам спорта
28 февраля	Соревнования по видам спорта
1 марта	Соревнования по видам спорта
	Награждение, Церемония закрытия
2 марта	День отъезда

Программа Спартакиады включает в себя соревнования по следующим видам спорта: лыжные гонки, спортивное ориентирование, хоккей, фигурное катание на коньках, волейбол на снегу, двоеборье «Защитники Отечества» (лыжные гонки, пулевая стрельба).

3. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Дирекцией Союза городов Центра и Северо-Запада России, Администрацией МО ГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», главную судейскую коллегию и судейские коллегии по видам спорта.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются спортивные сборные команды муниципальных образований, входящих в Союз городов Центра и Северо-Запада России. Команды комплектуются спортсменами, постоянно или временно проживающими на территории муниципального образования, которое они представляют, либо работающими, обучающимися на территории данного муниципального образования.

Состав команды:

Вид спорта	Мужчины	Женщины	Представителей тренеров, судей	Всего
Лыжные гонки	7	7	2	16
Спортивное ориентирование	6	6	2	14
Хоккей	20	-	2	22
Фигурное катание на коньках	3	6	2	11
Волейбол на снегу	4	4	2	10
Двоеборье «Защитники Отечества»	6	-	1	7

5. Условия проведения по видам программы

5.1. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные.

Состав команды 16 человек: 14 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку в следующих возрастных группах:

- 2 юноши и 2 девушки 16-18 лет (2008-2010 гг.р.);
- 2 мужчины и 2 женщины 19-35 лет (1991-2007 гг.р.);
- 2 мужчины и 2 женщины 36-49 лет (1977-1990 гг.р.);
- 1 мужчина и 1 женщина 50 лет и старше (1976 гг.р. и старше);

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Программа соревнований:

26 февраля – день приезда, комиссия по допуску участников, совещание представителей команд, официальная тренировка, просмотр лыжных трасс;

27 февраля- индивидуальные гонки, свободный стиль:

- девушки 16-18 лет – 5 км;
- юноши 16-18 лет – 10 км;
- женщины 19-35 лет – 5 км;
- мужчины 19-35 лет – 10 км;
- женщины 36-49 лет – 5 км;
- мужчины 36-49 лет – 10 км;
- женщины 50 лет и старше - 3 км;
- мужчины 50 лет и старше - 5 км.

28 февраля – эстафеты (свободный стиль):

- смешанная эстафета I и II этапы (3 км) – девушки 16-18 лет, III и IV этапы (5 км) – юноши 16-18 лет;
- смешанная эстафета I и II этапы (3 км) – женщины 19-35 лет, III и IV этапы (5 км) – мужчины 19-35 лет;
- эстафета 3 x 3 км – женщины 36 - 50 лет и старше;
- эстафета 3 x 5 км – мужчины 36 - 50 лет и старше.

01 марта – день отдыха.

Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в двух видах программы. Очки начисляются согласно таблице.

Занятое место	Индивидуальные гонки	Смешанная эстафета	Эстафета Мужчины 3x5 км Женщины 3x3 км
1 место	50	200	150
2 место	45	180	135
3 место	40	160	120
4 место	37	148	111
5 место	34	136	102
6 место	31	124	93
7 место	28	112	84
8 место	25	100	75
9 место	23	92	69

10 место	21	84	63
11 место	20	80	60
12 место	19	76	57
13 место	18	72	54
14 место	17	68	51
15 место	16	64	48
16 место	15		
17 место	14		
18 место	13		
19 место	12		
20 место	11		
21 место	10		
22 место	9		
23 место	8		
24 место	7		
25 место	6		
26 место	5		
27 место	4		
28 место	3		
29 место	2		
30 место и далее	1		

5.2. Спортивное ориентирование

Соревнования лично-командные.

Состав команды 14 человек: 12 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку в следующих возрастных группах:

- 2 юноши и 2 девушки до 15 лет (МЖ14)
- 2 юноши и 2 девушки до 18 лет (МЖ17)
- 2 мужчины и 2 женщины 18 лет и старше (МЖЭ)

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Программа соревнований:

26 февраля – день приезда, комиссия по допуску участников, совещание представителей команд, официальная тренировка, просмотр лыжных трасс;

27 февраля- лыжная гонка – спринт;

28 февраля – день отдыха;

01 марта- лыжная гонка – классика.

Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в двух видах программы. Очки начисляются согласно таблице.

Место	Очки	Место	Очки
1	50	8	25
2	45	9	23
3	40	10	21
4	37	11	20
5	34	12	19
6	31	...	Далее на 1 очко меньше
7	28	30 и далее	1

5.3. Хоккей

Соревнования командные.

К участию в соревнованиях допускаются мужские команды 40 лет и старше, имеющие соответствующий уровень подготовки.

Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона (на 31.12.2025 года).

Состав команды 22 человека: 20 спортсменов, 1 тренер, 1 судья.

Соревнования проводятся согласно правилам «Ночной хоккейной лиги» в категории «Любитель 40+».

Система проведения соревнований будет зависеть от количества заявленных команд.

26 февраля – день приезда, комиссия по допуску участников, совещание представителей команд, официальная тренировка;

27 февраля-01 марта – соревнования.

5.4. Фигурное катание на коньках

Соревнования личные, проводятся по спортивной дисциплине «одиночное катание» по квалификационным программам: кандидат в мастера спорта, первый и второй спортивные разряды.

Состав команды 11 человек: 9 спортсменов, 1 представитель, 1 судья.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку в следующих возрастных группах:

- 1 юниор, 2 юниорки 13-19 лет по программе КМС;
- 1 юноша, 2 девушки 11-17 лет по программе 1 спортивного разряда;
- 1 мальчик, 2 девочки 8-12 лет по программе 2 спортивного разряда.

Для участия в спортивных соревнованиях указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до начала спортивного сезона (на 01.07.2025 года), а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в спортивный сезон проведения спортивных соревнований (на 30.06.2026 года).

Программа соревнований:

26 февраля – день приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей команд;

27 февраля – официальная тренировка;

28 февраля – соревнования в короткой программе;

01 марта – соревнования в произвольной программе.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в двух видах программы. Очки начисляются по количеству участников в каждой возрастной группе отдельно юноши и девушки. Например, если 10 участников, то 1 место получает 10 очков, 2 место – 9 очков, и т.д., 10 место – 1 очко.

В случае равенства набранных баллов у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

а) наибольшее количество 1 мест;

б) наибольшее количество 2 мест;

в) наибольшее количество 3 мест.

При равенстве баллов, команда - победитель определяется по наибольшей сумме баллов за техническую часть программы всех спортсменов команды.

5.5. Волейбол на снегу

Соревнования командные.

К участию в соревнованиях допускаются женские и мужские команды 18 лет и старше, имеющие соответствующий уровень подготовки.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Состав команды 5 человек: 4 спортсмена, 1 тренер.

Соревнования проводятся согласно правилам игры в «Волейбол на снегу».

Система проведения соревнований будет зависеть от количества заявленных команд.

26 февраля – день приезда, комиссия по допуску участников, совещание представителей команд, официальная тренировка;

27 февраля -01 марта – соревнования.

В общекомандном зачете результаты среди женских и мужских команд засчитываются как отдельные виды программы.

5.6. Двоеборье «Защитники Отечества»

Соревнования личные.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются участники и ветераны боевых действий, специальной военной операции и других вооруженных конфликтов, имеющие соответствующую подготовку в следующих возрастных группах:

- 3 мужчины, открытый класс;
- 3 мужчины, лица с поражением опорно-двигательного аппарата.

Состав команды 7 человек: 6 спортсменов, 1 представитель.

Программа соревнований.

26 февраля – день приезда, комиссии по допуску участников, совещание представителей команд;

27 февраля -пулевая стрельба;

28 февраля- лыжная гонка 3 км.

Пулевая стрельба

Тип оружия: пневматическая винтовка. Стрельба производится с дистанции 10 метров с упора сидя. Мишень: № 8.

Участнику предоставляется 5 выстрелов пристрелочных и 10 зачетных.

Победитель и призеры соревнований определяются по наибольшему количеству очков по итогам всех зачетных выстрелов.

В случае если два или более участников набрали одинаковое количество очков, для определения места им дается три дополнительных зачетных выстрела.

Лыжные гонки

Длина дистанции 3 км свободный стиль.

Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды в двух видах программы. Очки начисляются согласно таблице.

Место	Очки	Место	Очки
1	50	8	25
2	45	9	23
3	40	10	21
4	37	11	20
5	34	12	19
6	31	...	Далее на 1 очко меньше
7	28	30 и далее	1

В случае равенства набранных баллов у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

- наибольшее количество 1 мест;
- наибольшее количество 2 мест;
- наибольшее количество 3 мест;
- наибольшую сумму очков в лыжной гонке всех спортсменов команды.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры соревнований в видах программы определяются в соответствии с правилами по соответствующим видам спорта.

Победитель Спартакиады определяется по наибольшей сумме очков, набранных сборной командой города в 5 видах программы. Результаты среди женских и мужских команд в волейболе на снегу засчитываются как отдельные виды программы. При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше первых мест, вторых мест и т.д. При равенстве всех показателей у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в лыжных гонках.

Очки для командного зачета в каждом виде спорта начисляются в зависимости от количества участвующих команд в Спартакиаде (например, в Спартакиаде участвуют 10 городов. Во всех видах программы Спартакиады команда, занявшая 1 место, получает 10 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков и т.д. на очко меньше).

7. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) в командном зачете по виду программы награждаются дипломами и кубками.

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) в общекомандном зачете Спартакиады награждаются дипломами и кубками.

8. Финансирование

Расходы по проведению Спартакиады (награждению победителей и призеров грамотами и медалями, по предоставлению спортивной базы, по медицинскому обеспечению, по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, иным направлениям) – за счет администрации МО ГО «Сыктывкар».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) - за счет командирующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

10. Страхование участников

Участие в Спартакиаде осуществляется при наличии оригинала полиса медицинского страхования и полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях, которые предоставляются в комиссию по допуску участников.

11. Подача заявок на участие

Предварительные заявки подаются:

в игровых видах спорта - до 12 февраля 2026 года

в личных соревнованиях - до 19 февраля 2026 года

на адрес электронной почты: csmsykt@mail.ru с пометкой в теме письма «Заявка. Спартакиада СГЦСЗР. Наименование муниципального образования».

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования и допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение) (оригинал);

- паспорт Гражданина Российской Федерации (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена, действующего на дни проведения соревнований (оригинал);

- документы, подтверждающие отношение спортсмена к муниципальному образованию:

- свидетельство о временной регистрации в муниципальном образовании (оригинал);

- копия трудовой книжки, заверенная руководителем организации, расположенной на территории муниципального образования;

- студенческий билет или зачётная книжка (оригинал), выданный организацией высшего или среднего профессионального образования, расположенной на территории муниципального образования, в которой обучается спортсмен;

- справка об обучении в образовательной организации, расположенной на территории муниципального образования, с фотографией спортсмена, с оттиском печати организации на фотографии и заверенная подписью руководителя организации.

- удостоверение ветерана боевых действий либо документы, подтверждающие участие в боевых действиях или специальной военной операции (для участников двоеборья «Защитники Отечества»).

Справки по телефону: 8(8212) 31-64-64 Дианова Ирина Владиславовна.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования